

Il modulo si è articolato attorno a tre pilastri fondamentali, traducendo la pratica sportiva in una vera e propria "palestra di vita"





ESPLORARE:

Gli studenti si sono cimentati in diverse discipline motorie, imparando a migliorare le proprie risorse fisiche ed emotive





Crescere

Attraverso il lavoro di squadra e la gestione della sconfitta o della tensione, i partecipanti hanno potenziato competenze chiave come resilienza, autostima ed empatia.



Scegliere:

Lo sport è stato utilizzato come strumento di didattica orientativa, aiutando i giovani a prendere decisioni con maggiore consapevolezza, autonomia e fiducia nelle proprie potenzialità.



Metodologie Adottate

Didattica Esperienziale:
Apprendimento attraverso il
"fare", con un coinvolgimento
diretto che ha unito la pratica
sul campo alla riflessione
critica.



Una maggiore adozione di corretti stili di vita e una riduzione dell'ansia da prestazione, sia in ambito sportivo che scolastico.

Educazione Emotiva ed Emozionale

Percorsi guidati per riconoscere, esprimere e regolare le proprie emozioni, riducendo lo stress e prevenendo il disagio giovanile.





Inclusione

Attività calibrate per promuovere il rispetto delle diversità e garantire la partecipazione attiva di tutti gli studenti.



Risultati e Impatto sugli

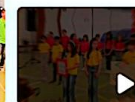
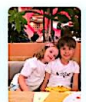


Dai monitoraggi effettuati durante il percorso e dai questionari finali, si evidenzia che gli studenti hanno mostrato:

Un accresciuto livello di autoconsapevolezza, fondamentale per affrontare le future scelte di vita e di studio.



Un netto miglioramento nella capacità di lavoro di gruppo e di comunicazione interpersonale.



CONCLUSIONE

L'esperienza si è rilevata positiva e significativa,
contribuendo alla maturazione personale e alla capacità di orientarsi nelle
proprie scelte future